

Rolando Augusto Serrano Ruiz

Telefono: (506) 8847-4608
Correo: rolandoserrano.tmo@gmail.com
Alajuela, Costa Rica

Formación Académica

Diplomado en Instrucción y Promoción de la Salud Física

Universidad Nacional de Costa Rica
2005

Bachillerato en Terapia Física

Universidad Santa Paula
2007

Licenciatura en Terapia Física

Universidad Santa Paula
2008

Otros Estudios

- Taller participativo Masaje Deportivo. Universidad Nacional. 2003
- Curso Entrenador Personal nivel 1 Escuela Víctor Salas. 2005
- Curso Masoterapia. Universidad Santa Paula 2006.
- Curso Entrenamiento Contrarresistencia para nadadores. Grupo Multispa avalado por la FECONA. 2006
- Técnicas de Masoterapia, Universidad Santa Paula. 2006
- Curso Planificaciones y Prescripción del entrenamiento deportivo. Universidad Santa Paula. 2007
- Curso de Manejo de desechos hospitalarios. Universidad Santa Paula. 2007
- Curso Entrenamiento Funcional. Your Health Trainers. 2008
- Capacitación en Electroterapia, Consultorias Fisioterapeúticas ALFAPE. 2008
- Capacitación Metodo Pilates, Kine Centro de Fisioterapia y Pilates. 2009
- Mulligan's Manual Therapy Concept- Upper and Lower Quadramt, Buenos Aires Argentina. 2009
- Método POLD de Terapia Manual. Técnicas Generales. POLD Institute. 2010
- Instructor de Pilates Gimnasio Arena Trek, Instituto Nacional de Aprendizaje. 2010
- Neurodinámica Clínica y Terapia Manual Ortopédica, Universidad Santa Paula. 2010
- Curso de Ética, Bioética y Responsabilidad Profesional, Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica. 2010
- Actualización en el manejo Kinésico del Complejo Articular del Hombro. 2012
- Seminario Entrenamiento Funcional Especializado en Hipertrofia, FSC Funcional Strenght & Conditioning. 2012
- Mulligan's Manual Therapy Concept Advance Course. 2012
- Curso Tratamiento de las Disfunciones de la Articulación Temporomandibular, Therakinesis-Instema. 2012
- Taller Balance Training, Dr. Phil Page, VII Congreso Internacional de Terapia Física. 2013

- Building The Ultimate Back: From Rehabilitation to Performance. Dr Stuart McGill, Universidad Santa Paula. 2014
- Anatomía Palpatoria y Diagnostico Clínico en Fisioterapia. 2014
- Fibrosis Instrumental Miofascial, FisisFormación. 2014
- Curso de Especialización en Terapia Manual Ortopédica. Terapia Manual Chile, Universidad Santa Paula. 2014
- Mechanical Diagnosis and Therapy, The Mckenzie Institute International, Part A, Santiago Chile. 2016
- Bulding The Ultimate Back LEVEL II, Instituto Multispa. 2016
- Fisioterapia Conservadora e Invasiva del Síndrome de Dolor Miofascial. 2016
- Análisis Clínica de la Marcha, Universidad Santa Paula. 2016
- Mechanical Diagnosis and Therapy, The Mckenzie Institute International, Part B, San José Costa Rica
- Romanov Academy, Pose Method of Running. Atlanta, Georgia. Abril 2019
- Neurodynamic Solutions, Universidad Santa Paula. Junio 2019

Congresos

- IV Congreso Internacional Terapia Física. Rehabilitación basada en la Evidencia “La Innovación Fisioterapéutica”. 2007
- VII Congreso Internacional de Terapia Física, Universidad Santa Paula. 2013

Experiencia Laboral

Entrenador personal
Gimnasio Eurotraining
2004-2010

Instructor de natación y Entrenador personal de natación
Centro Acuático de Alto Rendimiento (CAAR)
2005-2011

Entrenador Personal
Gimnasio Fitness Together
2006-2007

Fisioterapeuta
Asociación Pro Calidad de Vida Jireh. Departamento de Terapia Física y Equinoterapia
2009

Docente del Curso Recreación y Deporte
Bachillerato en Terapia Física. Universidad Autónoma de Centroamérica.
2009-2011

Fisioterapeuta y Entrenador Personal
Grupo Multispa. Gimnasio Multispa Escazú.
2011-2016

Fundador y Propietario
Rehab and Science, Centro de Terapia Física y Readaptación Física.
2016-Actualidad

Experiencia como Expositor

Taller: Biomecánica de la Lesión Lumbar
III Congreso Nacional de Entrenadores e Instructores, Fitness University
San Jose, Costa Rica
2016

Curso Readaptación Física de la Columna Lumbar
FisioFormación
Barcelona, España
2017

Workshop Readaptación del Segmento Lumbar
Congreso Nacional de Terapia Física
Colegio de Terapeutas
Abril 2018

Conferencia Patrones Aberrantes de Movimiento y Readaptación Lumbar
Congreso "Fisioterapia Evolucionada"
Santa Tecla, El Salvador
Abril 2018